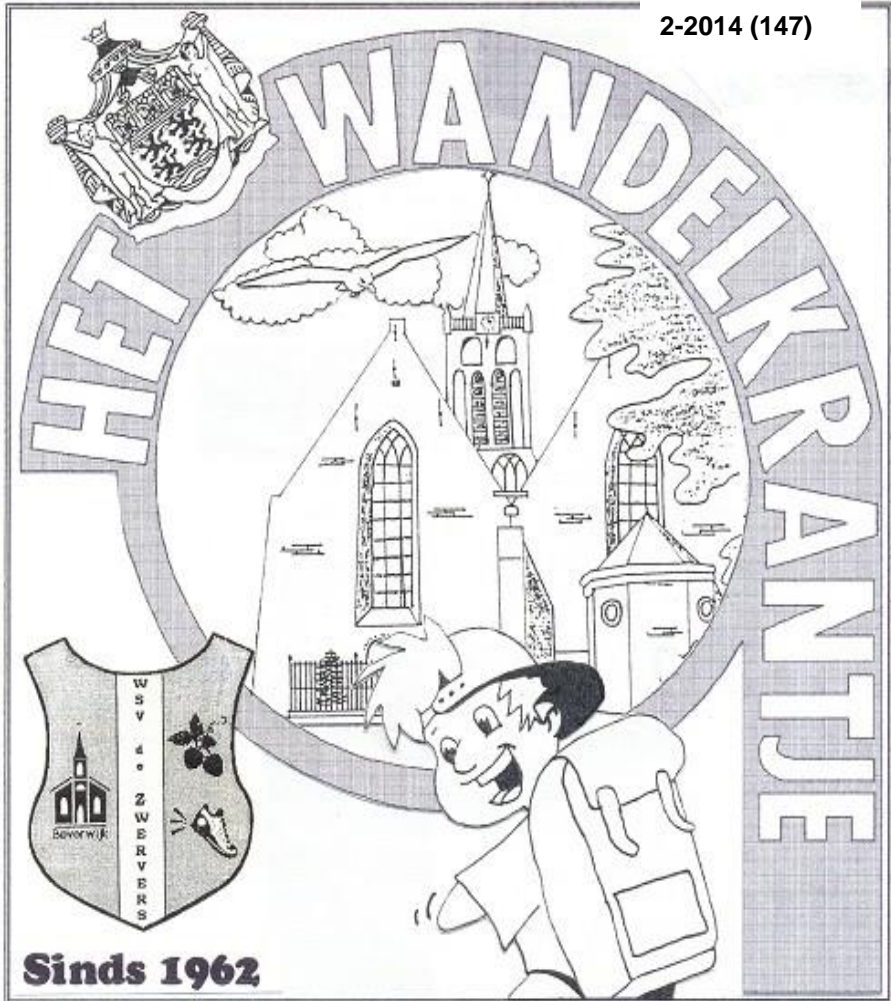


2-2014 (147)



Sinds 1962

**WANDELSPORTVERENIGING
DE ZWERVERS
B E V E R W I J K**

DAGELIJKS BESTUUR WSV DE ZWERVERS

Voorzitter:

voorzitter@wsvdezwerfers.nl

Secretaris: Linda Breems

Dirk van der Leckstraat 2c
1962 TS Heemskerk
secretaris@wsvdezwerfers.nl

Penningmeester:

Yvonne Sant-Munnik
Merel 72
1965 ET Heemskerk
ycmsant@gmail.com

Ere-voorzitter:

Ton Swart

Contributies;

Per jaar	€ 19,50
Meerdere leden per adres	€ 26,00
Donateurs abonnement	€ 9,10

Opzeggingen vóór 15 september,
anders verplicht je jezelf tot contributie
betaling voor het volgende jaar.

Overmaken op giro

IBAN:NL80INGB0005931779

t.n.v.

WSV DE ZWERVERS

Merel 72

1965 ET **Heemskerk**

"HET WANDELKRANTJE"

Wordt voor jullie gemaakt door:

Sylvia Bremer

Redactie "WSV De Zwervers"

Vorm op maat

Drukwerk

Gastschrijvers:

Marriet Sponselee, Yvonne Sant



COPIJ WANDELKRANTJE 148
INLEVEREN VOOR
15 juni 2014

Redactieadres:

Mina Krusemanpark 84

1963EM Heemskerk

Email: wandelkrantje@wsvdezwerfers.nl

INFORMATIE BETREFFENDE W.S.V. DE ZWERVERS

Aangesloten bij de KNBLO-Wandelsportorganisatie Nederland



IN DEZE EDITIE

Van de Redactie

Beste Zwervers,

Deze tweede editie van het jaar is de eerste keer dat ik het krantje samen heb mogen stellen. In deze editie wordt teruggeblikt op de Duinentocht en vinden jullie een verslag van de wandelvakantie van Gerard en Yvonne Sant op La Palma. Ook vinden jullie de data van de avondvierdaagses en de eerste aankondigingen van Nijmegen...

Voor het volgende krantje kan de bijdrage niet alleen gemaild worden naar wandelkrantje@wsvdezwervers.nl, maar ook via de website worden aangeleverd. Op de website staan onder het deel "Wandelkrantje" de meest recente versies van het krantje om ze nogmaals te lezen en kan onderaan kopij geupload worden in Word of pdf.

Veel leesplezier.
Wandelgroetjes van

Sylvia Bremer

VANUIT DE ZWERVERS

Van de Voorzitter

Helaas hebben wij moeten constateren dat de vorig jaar gekozen voorzitter Robin Visscher zijn functie niet zal voortzetten dit jaar vanwege persoonlijke omstandigheden.

Dit is kenbaar gemaakt in de Algemene Ledenvergadering van dit jaar. Daarom dit stukje vanuit het bestuur.



Indien er iemand interesse heeft in deze leuke functie als Voorzitter of wil weten wat dit zoal inhoud, schroom niet om eens contact op te nemen met een van de bestuursleden.

Verder is dit jaar het stokje van de redactie van de Wandelkrantje overgegeven aan Sylvia Bremer. We wensen haar vanuit het bestuur veel succes en vooral veel plezier toe.

Onze nieuwe website is alweer een tijdje online en wordt veel bezocht. Dat stemt ons vrolijk. Op de Welkom pagina wordt van elke Wandeltocht die wij (de vrijwilligers) organiseren een mooi verslag geplaatst door Joop. Zowel de Winter-Strand-Duinwandeling als de Duinentocht hebben wij dit jaar al achter de rug. De wandelingen waren succesvol georganiseerd en veel bezocht.

Verder staat op deze Welkom pagina nog wat leuke interessante links van wandelaars die een of meerdere van onze wandeltochten hebben gewandeld en daarover op hun eigen website een verslag met foto's hebben geplaatst. Onderaan deze pagina hebben wij plaats gecreëerd voor gevonden voorwerpen. Indien iemand zijn eigendom herkent kan dit gemeld worden bij het Secretariaat.

Tevens staat op de site een Agenda van de geplande activiteiten tussen nu en 2 maanden vooruit die ons allen aan gaan. Dus surf regelmatig naar onze site, dan blijf je up-to-date!

Dit jaar zal door o.a. Yvonne van de Hoorn een vrijwilligers dag worden georganiseerd en wel op 14 juni a.s.. Het belooft wederom gezellige middag te worden met een hapje en een drankje en een leuke wandeltocht. Onze vrijwilligers zullen per brief worden uitgenodigd.

Linda

VAN HET SECRETARIAAT

Verjaardagen:



**Lang zullen lopen
Lang zullen ze lopen
Lang zullen ze lopen
In de gloria!!!**

Mei

De heer van der Velde	1-mei	De heer Winkelaar	11-mei
De heer Gravemaker	3-mei	Mevrouw Beentjes	13-mei
Mevrouw Gräbe-Antenbrink	3-mei	Mevrouw Heeremans	13-mei
Mevrouw Nieuweboer	3-mei	De heer Bruineberg	14-mei
De heer Horlings	5-mei	Mevrouw Poliste	14-mei
De heer Visser	5-mei	De heer Lopez-Brea Anguitar	14-mei
Mevrouw Sprangers	5-mei	Mevrouw Beerta- Wassenaar	16-mei
De heer Schellekens	6-mei	De heer Zweegman	18-mei
De heer Heeremans	8-mei	De heer Bleeker	20-mei
De heer Baltus	9-mei	De heer Vos	21-mei
De heer Bremer	9-mei	Mevrouw Oosterman	21-mei
Mevrouw Mantel	10-mei	De heer Duindam	24-mei
De heer Vaatstra	11-mei	De heer Platjee	28-mei

Juni

Mevrouw Lopez-Brea Gertenbach	2-jun	De heer Sant	14-jun
Mevrouw de Vries	3-jun	Mevrouw Sinemus	20-jun
Mevrouw Zwaan-van Delft	5-jun	De heer Waterlander	22-jun
Mevrouw Koens	12-jun	De heer Weijers	26-jun
Mevrouw van der Tuuk	12-jun	Mevrouw Marinus	27-jun
Mevrouw Bol-Fatels	13-jun	De heer Botman	30-jun

Juli

De heer Tegelaar	1-jul	De heer van Es	12-jul
De heer Gehrkens	1-jul	Mevrouw Beentjes	15-jul
Mevrouw Zweegman-Numan	1-jul	De heer Bonneveld	20-jul
De heer de Lange	2-jul	De heer van der Hoorn	20-jul
De heer Winters	2-jul	Mevrouw Tamargo-Hoogland	22-jul
J.A.M.F. Willems	6-jul	De heer Kamps	28-jul
De heer Hillen	7-jul	De heer Mulder	28-jul
Mevrouw Weijers	7-jul	Mevrouw Bregman-Knikman	28-jul
De heer Sant	9-jul	De heer Waterlander	29-jul
Mevrouw Fatels	11-jul	De heer Stecher	31-jul

Nieuwe Leden

Ilonka Nieuweboer	Zaandam	Jan 2014
F. Tamargo - Hoogland	Heemskerk	Jan 2014
Ina Brandenburg	Heemskerk	Jan 2014
Gerrit Woning	Heemskerk	Jan 2014
Rene Moelee	Beverwijk	Jan 2014
Weijers, Mevr.	Velserbroek	Jan 2014
Hennie Dijkstra	Egmond aan Zee	Jan 2014
A. Dekker	Beverwijk	Feb 2014
H. Dekker	Beverwijk	Feb 2014
Mevr. A.M.C. Holkamp	Heemskerk	Apr 2014
J.T. Munster	Hensbroek	Apr 2014

Opgezegd

Truus Beentjes	Heemskerk
J. Numan	Heemskerk
E Horlings	Velserbroek
Dhr. Sant	Alkmaar
J. Schaftenaar	Hoofddorp

VAN DE PENNINGMEESTER

Afgelopen 4 maanden is het redelijk druk geweest met het innen van de contributie. Samen met Linda Breems, onze super secretaris, had ik vorig jaar november de brieven ten behoeve van dat innen al verzonden en dat heeft geresulteerd in een heel groot aantal betalingen. Van alle Zwervers die de brief hebben gekregen, heeft ca. 90% voor 1 maart van dit jaar betaald. Dat maakte dat ik slechts enkele aanmaningen hoefde te versturen. Van diegenen die aangemaand zijn, hebben er nu ook enkele betaald, en dus kunnen wij zeggen dat de nieuwe opzet geslaagd is. Er zijn 3 leden die nog niet hebben betaald. Verder zijn er een aantal nieuwe leden te melden.

En dan wordt er ook nog gewandeld natuurlijk! De twee wandelingen die inmiddels zijn georganiseerd vanuit Heliomare mochten rekenen op een grote schare wandelaars, ook van onze eigen vereniging. Voor een penningmeester ook altijd erg fijn.

De laatste bestuursvergadering is al weer enige tijd geleden. Was een hele lange omdat het Bestuur al een tijdje niet meer had vergaderd en er veel te bespreken viel. Te melden valt o.a. de aankoop van een laptop met printer ten behoeve van de organisatie –tochten binnen-.

Joop en ik zijn naar een bijeenkomst van Sportservice Noord-Holland geweest waarin een medewerker van die organisatie uiteenzette hoe je als organisatie aan meer vrijwilligers zou kunnen komen. Cursus volgt in het najaar en dat ziet er leuk uit! De Zwervers zijn een organisatie met een redelijk aantal vrijwilligers, gezien de hoeveelheid leden, maar aanwas is natuurlijk altijd welkom. Zie ook de vacature voor een nieuwe voorzitter bijvoorbeeld.

Ook heb ik kascontrole gedaan bij de penningmeester van de Sportraad Beverwijk. De jaarvergadering van de Sportraad ga ik ook met Joop naar toe.

Ik kijk persoonlijk zeer uit naar de zomer. Afgelopen paar weken vakantie gehad en voldoende energie opgedaan. Zelf zal ik –na een intensief voorjaar met hardlopen- veel gaan wandelen, daarvan zal ik proberen wat vaker een stukje te schrijven voor het wandelkrantje. Dus.....

Tot later! Sportieve groet en voor diegenen die de 4-daagse van Nijmegen gaan lopen: veel trainingsplezier en probeer alles heel te houden.

Yvonne Sant

NIJMEEGSE 4-DAAGSE

Info Avond; 4 daagse van Nijmegen 2014

Voor leden van de Zwervers die gaan deelnemen aan de vierdaagse van Nijmegen wordt op vrijdag 4 juli 2014 een infoavond georganiseerd.

Deze avond wordt gehouden in wijkcentrum Prinsenhof, Beatrixlaan 2-8, 1947 HS Beverwijk, aanvang 19.30 uur.

Leden van de Zwervers die niet in verblijven in de school maar een eigen onderkomen hebben geregeld zijn op deze avond ook van harte welkom. Tijdens de vierdaagse van Nijmegen heeft WSV de Zwervers een verzorgingspost lang de route staan.

Voor leden die niet in de school verblijven maar wel van deze rust post gebruik willen maken kunnen zich tijdens de infoavond opgeven zodat de verzorgingspost weet op wie zij bij de auto kunnen verwachten. Wel vragen wij een bijdrage in de kosten van € 5.—pp. Op de infoavond kunt u de bijdrage voldoen.

Bent u niet in de gelegenheid om op de infoavond aanwezig te zijn en u wilt wel gebruik maken van de "Zwervers" geef u dat dan door via de mail 4daagse@wsvdezwerfers.nl en wel voor 10 juli 2014. In dit geval vragen wij u om € 5,— in een envelop te doen met daarop uw naam en afgeven aan de verzorging op de 1^e dag van de vierdaagse.

Namens de commissie Nijmegen
Joop Bremer en Ton Swart

DOOR DE WEEKS WANDELEN

Bij WSV de Zwervers kunt u op donderdagochtend in de oneven weken komen wandelen.

1e oneven week van de maand 15 km.

2e oneven week van de maand 10 km.

De start is om ca. 09.00 uur vanuit het Buurthuis Wijk aan Duin Wilgenhoflaan 2, Beverwijk. Om ca. 8.45 uur staat de koffie/thee voor u klaar.

De kosten zijn €1,-- voor kopje koffie/thee. Leeftijd niet van belang, iedereen is welkom

Er wordt gewandeld op de volgende data :

15 km		10 km	
		22 mei	Week 21
5 juni	Week 23	19 juni	Week 25
3 juli	Week 27	8 augustus	Week 35
11 september	Week 37	25 september	Week 39
9 oktober	Week 41	23 oktober	Week 43
6 november	Week 45	20 november	Week 47
4 december	Week 49	18 december	Week 51

Voor informatie kunt u terecht bij de secretaris W.S.V. de Zwervers Linda Breems, secretaris@wsvdezwerfers.nl, of dhr. **Ton Swart** tel: 0251-211426 of 06-40553280.

WANDELEN MET HARTEHEEM

Beste vrijwilligers,

In 2014 kan er nog een aantal keer gewandeld worden met bewoners van Harteheem;

Dinsdag	3 juni A4d	Aanvang 17:15
Woensdag	4 juni A4d	Aanvang 17:15
Donderdag	5 juni A4d	Aanvang 17:15
Vrijdag	6 juni A4d	Aanvang 17:15
Zaterdag	30 augustus	Aanvang 10:15
Zaterdag	13 december	Aanvang 10:15

De start is altijd bij de Muziektent bij de ingang. De Cirkel no 1 Harteheem.

Met vriendelijke wandelgroet

Namens de bewoners van Harteheem

Ton Swart

Tel: 0251-211426 of 06-40553280.

WANDELVERHALEN

Neem je wandelschoenen mee...



We vertellen nog niet wat we gaan doen, maar op 14 juni zal de vrijwilligersdag plaatsvinden.

We zouden het leuk vinden als alle vrijwilligers hierbij aanwezig kunnen zijn en deze datum alvast in hun agenda zetten en de middag reserveren.

WSV AVONDVIERDAAGSE NOORD-HOLLAND



Ze komen er weer aan !!

De avondvierdaagsen, de middagvierdaagse en de zomeravondtocht

HEEMSKERK

3-4-5-6 juni

De afstanden zijn 3, 5 en 10 km

Inschrijven op 2 juni van 19:00 uur tot 20:00 uur.

En voor de start op 3 juni

De kosten bedragen € 4.00 per persoon.

Startgebouw: locatie Harteheem, De Cirkel 1 (Hoflaan), Heemskerk.

De start is vanaf 18.00 uur

BEVERWIJK

17-18-19-20 juni

De afstanden zijn 3, 5 en 10 km

Inschrijven 13 juni en 16 juni vanaf 19:30 uur tot 20:00 uur.

En voor de start op 17 juni.

De kosten bedragen € 4.00 per persoon.

Startgebouw: Speeltuin Kindervreugd, Huiderslaan 7 Beverwijk.

De start is vanaf 18:00 uur.

WIJK AAN ZEE

10-11-12-13 juni

Afstanden en starttijd:

10 km 18.15-18.30 uur, 5 km 18.30-18.45 uur.

Startgebouw: dorpshuis De Moriaan, Dorpsduinen 4, Wijk aan Zee.

MIDDAG4DAAGSE 55+

24-25-26-27 JUNI

De afstanden zijn 2,5 – 5 en 7,5 km

De kosten bedragen € 4,00 per persoon, inclusief medaille. Start:

- 24 juni De Stut, Maasstraat 3 Heemskerk
- 25 juni Wijkcentrum Prinsenhof, Beatrixlaan 2, Beverwijk
- 26 juni Buurtcentrum De Schuilhoek, van Bronckhorststraat 1, Heemskerk
- 27 juni Zorgcentrum Huis ter Wijck, Plesmanweg 1, Beverwijk

Starttijd: 14.00 uur, de startlocatie sluit om 16.30 uur.

ZOMERAVONDWANDELTOCHT

27 augustus

De afstanden zijn 3, 5 en 10 km

Startgebouw: buurthuis Wijk aan Duin, Wilgenhoflaan 2C, Beverwijk.

Starttijd: 17.30 – 18.30 uur.

WSV avondvierdaagse Noord-Holland

Margriet Sponselee, secretaris

Tel: 0251-258319

Email: m.sponselee@casema.nl

Duinentocht zaterdag 22 maart 2014

Met een licht regenbuitje net achter ons vertrokken we met Sylvia, Lia, Hans, Katrien en Gerard om 09.20 uur voor de (voor mij tweede) Duinentocht van 20 km. Het kopje koffie in Heliomare was al een beetje uit de hand gelopen door de ontmoetingen met mensen die je alleen dan lijkt tegen te komen. Iedereen had er zin in. De vooruitzichten waren prima en als het een tijd geleden is, dat je een afstand hebt gelopen, kan het je niet rap genoeg gaan. Je danst bijna over de paden en moet je inhouden om te voorkomen dat je instort en de anderen met je meetrokt.

Lang geleden sinds we elkaar hadden gezien en gesproken, dus er viel heel wat af te kletsen. Na verloop van een aantal kilometers kreeg ik wat meer zicht op het prachtige voorjaarslandschap. Ondanks de drukte van de vele mountainbikers die tot 10.30 uur in het duin mogen crossen, was het hele stukken toch lekker lopen. Een enkele hardloper nog, maar dan had je het ook wel gehad.

Wat is het hier toch heerlijk! Heuvel op, heuvel af, brede paden, smalle paden, nog smallere paden, zandpaden. Ik heb alleen op de routebeschrijving gekeken bij de rust, om te zien hoeveel kilometer we al hadden gedaan.

Geen enkele keer getwijfeld of het wel goed ging. De hele route was supergoed uitgetuurd.



Het weer was in de loop van de ochtend heel erg zonnig en warm geworden. Warm en bezweet kwamen wij bij de rust aan. Slechts bijna 8 km van de 20 gelopen. Na de rust was het al snel afscheid nemen van Hans en Katrien. Zij gingen voor de 25 km. Wij gingen verder op het parcours van de 20 km. Ondanks al

het bijpraten, hadden we ook oog voor de innerlijke rust, even stilstaan en om je heen kijken, beetje drinken, beetje eten, foto's maken en proberen te onthouden wat ik gezien had. Om een stukje te kunnen schrijven voor het wandelkrantje. Jullie raden het al, het was zo gezellig, het is compleet langs mij heen gegaan. Ik weet wel zeker dat ik een prachtige wandeling had met heel veel afwisseling in de koeien, paarden, en het prille uitkomen van het voorjaar.

De koeien bleven lekker waar zij waren, op veilige afstand voor ons om te kunnen passeren. De paarden zijn altijd al schuw geweest en lopen eerder voor je weg, dan dat zij hinderlijk zijn.



Zelfs de soms modderige paden bleken geen obstakel te zijn. Lekker doorbaggeren is ook wel eens leuk. En zo was er na iets meer dan 21 km opeens het einde van de wandeling. Heerlijk gelopen, geen problemen gehad en voor mijn gevoel goed genoeg hersteld van het vorige loopje.

Dit was mijn eerste wandeling in training voor mijn 6-daagse in Engeland. Voor geïnteresseerden: het Cotswold Path. Ik heb de nieuwe wandelkrant redactrice beloofd om iets vaker een stukje te schrijven zodat ook jullie mee kunnen genieten van mijn voorpret.
Dus.... tot later! Groetjes,

Yvonne Sant

La Palma in april 2014

Wederom op vakantie naar het prachtige kleine Canarische eiland La Palma. Waren we er de eerste keer in oktober 2012, nu dus in april. Hele andere temperatuur, hele andere natuur, gemiddelde leeftijd ook iets hoger, maar nog altijd de gemoedelijke, vriendelijke, behulpzame mensen van La Palma, de "Palmeros". Dit keer ook iets meer moeite gedaan om hun taal te spreken, en dat helpt! Als jij moeite doet, krijg je extra moeite terug.

Waar we in oktober 2012 voor 5 wandelingen waren gegaan, nu slechts 2. Vakantie was iets korter en eerlijk gezegd hadden we iets meer behoefte aan

rust, zon en alles wat een vakantie aangenaam maakt, dan heel intensief bezig zijn. Desalniettemin 2 tochten gemaakt en niet de minste!

Dag 1: naar het onbekende Noorden.

Na een lange reis in de bus begonnen we om ca. 11.15 uur (08.30 uur opgehaald) aan onze wandeling. Een tocht van 12 km in totaal maar zwaar. Eerste deel was het een klein beetje dalen en glooiend lopen door een geheel groene omgeving. De bomen waren zo hoog, en de takken zo lang en hingen zo laag dat je echt in een groene wereld liep. De zon gaf een soms spookachtig beeld en ook de lucht leek wel beneveld. Het leek wel op een beeld uit een van de films van de "Chronicles of Narnia". In het eerste deel van de wandeling was



een stijging van 50 m, maar die was erg steil. Het dalen vervolgens (550 m) gaat over paadjes die smal en rotsig zijn en waar je makkelijk uitglijdt over loslopende steentjes. Bochtig ook en de verschillende uitzichten volgen elkaar in snel tempo op. Niet kijken en blijven lopen, dat betekent uitglijden of andere ongelukken. Je moest echt stilstaan en dan om je heen kijken. Dit maakt het ook zeer vermoeiend. Zo kwamen we onder in de kloof uit. Gerard besloot voor het 2^e deel van de tocht te kiezen voor het vlakkere vervolg, maar ik moest natuurlijk weer zo nodig de uitdaging van het doortrekken van de kloof en vervolgens 450 m omhoog gaan. Het was ontzettend steil, menig maal moest ik mij met de loopstok omhoog

trekken of flink op adem komen na weer een beklimming die je wel snel moest doen, anders viel je om. Het vlakke vervolg was dus gewoon een hele goede keuze van Gerard. Het bereiken van El Tablado (einddoel) was een ongelooflijke opluchting. Wel prachtige natuur gezien. La Palma in bloei begint al in februari en gaat gestaag verder tot in juni.

Dag 2 de Vulkaan route

De wandeling over de kam van de Cumbre Vieja behoort tot de spectaculairste natuur belevenis van La Palma (betere woorden kon ik niet vinden, dus heb ik uit de folder van Natour geplukt).



Dit keer wel iets andere omstandigheden. Beginnend in het pijnbomenbos bij El Refugio Pilar is de gevoelstemperatuur ca. 10°C en de wind voelt aan als kracht 7 à 8. Koud dus. Alle kleding die we bij ons hadden (hemd, overhemd, fleecetruï en regenjasje) moesten aan. Helaas handschoenen vergeten. Maar dat mocht de schoonheid van de tocht niet drukken! Langzaam met onze gids Steef liepen we ca. 550 m omhoog. Soms

een stukje vlak, dan weer omhoog, steiler omhoog, vals plat omhoog. Alle variaties heb ik nu wel gehad geloof ik. Daar waar we het hoogste punt bereiken liepen we soms in een verbijsterend blauwe lucht te happen naar lucht en te genieten van het uitzicht en soms 10 seconden later liep je in een stuk bewolking naar beneden te kijken of je het pad wel goed volgde.



De beklimming duurt ca. 2 uur. Na een flinke pauze om te eten en te drinken volgt het aangename deel glooiend verder naar beneden. Af en toe stilstaan om een blik op de natuur te werpen en Steef te horen vertellen over het ontstaan van de Vulkaan route. Dat wisten we nog wel een beetje van onze vorige tocht maar verschillende gidsen hebben toch ook verschillende aandachtsgebieden en die van Steef is iets meer gericht op de natuur –bloeiend en wel- en de fauna.

Op een gegeven moment kregen we een zwarte raaf met ons mee, ijverig stukjes brood etend of die stukjes brood weghalen en onder een geïmproviseerd holletje te begraven voor het grut of voor slechtere tijden misschien wel? Heel leuk in ieder geval. De ondergrond varieert. Zacht lavazand (gaat overal in en tussen zitten), afgewisseld met de verende bosgrond die wel lijkt te bewegen als je er op loopt, de harde rotsachtige lavastructuur maar ook gewone



ondergrond. De zon begint steeds warmer te worden en iedere keer moet er gestopt worden om toch maar weer iets uit te doen. Verder maakt het voortdurend naar beneden lopen het wederom zwaar. De bovenbenen en de heupen hebben het flink te verduren en het eindstation is nog lang niet in zicht. Na nog weer een kleine pauze met de zwarte raaf en nog wat te drinken (2,5 liter water en cola bijna op) gaan we verder voor de laatste 3,5 km over het bochtige, steile pad dat bezaaid is met kleine steentjes en dus uitkijken geblazen met je voeten neerzetten. De houten wandelstok (die je te leen krijgt van Natour) ter ondersteuning heb ik zo stevig vastgehad dat ik een blaar heb ontwikkeld. Heel handig, een blaar in je handen, van het lopen.....

En daar is dan eindelijk Los Canarios! Het einddoel is café El Parador (geloof ik). Heerlijk eten (zalige biologisch geteeld en gebakken amandelkoekjes) en drinken voor diegenen die er van houden, het lekkerste biertje van de dag. Ook vandaag moet ik weer toegeven dat het toch zwaarder was dan vooraf gedacht. Ook door de temperatuur, de wind en de wolken en in iets mindere mate door de groep zelf (was vorige keer toch leuker) voelt het weer als een overwinning op onszelf.

Hoop dat jullie hier weer van hebben genoten.

Mocht je weer willen weten over wandelen op La Palma:

ga naar <http://www.natour-lapalma.com/nederlands/WELKOM.html>

Voor een verblijf op La Palma: de westkant van het eiland (Puerto Naos) is het meest droog en zonnig.

Hartelijke groet!

Gerard & Yvonne Sant

INTERESANTE WANDELLINKS

www.wsvdezwervers.nl

www.wandel.nl

www.landelijkwandelprogramma.nl

www.sportwandelschool.nl

www.wandeltrainer.nl

www.sportfair.nl

www.egmondwandelmarathon.nl

www.wandelvierdaagsehaarlem.nl

www.tweevoeter.nl

www.4daagse.nl

www.30vanzandvoort.nl

www.pluswandel4daagsealkmaar.nl

www.wandelsportmagazine.nl

www.westerborkpad.nl

www.toerisme-ijmond.nl

www.recreatieschapspaarwoude.nl

www.lechampion.nl

www.wandelbeursnoordholland.nl

www.leukstesportvereniging.nl

www.sanitasbeverijk.nl

www.sportenbewegen.info

www.knblo.nl/utrecht-flevoland-noord-holland

Weggooi je ken altijd nag...

Drukwerk



Indien onbestelbaar
retour naar:

Dirk van der Leckstraat 2c
1962 TS HEEMSKERK

Wandelkrantje. Infoblad van WSV "de Zwervers